

Organisation :

- Durée de 3 heures
- Langue : français, luxembourgeois.

Cible :

- Professionnels de l'alimentation de manière générale,
- Personnels travaillant dans le domaine des soins.

Contact inscription :

- ☎ +352 26 53 29 66
- ✉ info@signa.lu
- 🌐 www.signa.lu

🌀 **Compétences développées**

- Compréhension des différents menus d'épargne digestive,
- Connaissance des aliments indiqués pour un menu d'épargne digestive,
- Elaboration de menus d'épargne digestive de qualité et basés sur un équilibre nutritionnel

🌀 **Contenu**

- Fonctionnement normal du tube digestif,
- Les différents menus d'épargne (estomac, pancréas, foie, intestin)
- Les aliments indiqués pour le menu d'épargne digestive,
- Comment planifier des menus d'épargne digestive,
- Conseils pratiques pour la préparation

🌀 **Méthode pédagogique**

Une pédagogie attractive centrée sur l'apprenant pour transformer le savoir en compétences concrètes.

- Base théorique sur support visuel structuré,
- Exercices pratiques pour ancrer les connaissances,
- Stimulation de la réflexion collective via des discussions de groupe et échange d'expérience Discussion de groupe,

🌀 **Evaluation**

Un certificat de participation sera remis après la formation.