

## Organisation :

- Durée de 3 heures
- Langue : français, luxembourgeois.

Sur demande : mise à disposition d'une salle (14pers.)

## Cible :

- Professionnels de l'alimentation de manière générale,
- Personnels travaillant dans le domaine des soins.

## Contact inscription :

Sharon Thill

☎ +352 26 53 29 66

✉ info@signa.lu

🌐 www.signa.lu

## 🔄 **Compétences développées**

- Connaissance du principe de végétarisme,
- Elaboration de menus végétariens de qualité et basés sur un équilibre nutritionnel

## 🔄 **Contenu**

- Définition,
- Principes de l'alimentation végétarienne,
- Apports en protéines
- Facteurs limitants,
- Elaboration d'un plan alimentaire,
- Menus végétariens,
- Modes de préparations et conseils.

## 🔄 **Méthode pédagogique**

- Formation interactive avec support Powerpoint,
- Exercices pratiques,
- Discussion de groupe,
- Echange d'expériences.

## 🔄 **Evaluation**

Un **certificat** de participation sera remis après la formation.