

Organisation :

- Durée de 1 heures
- Langue : français, luxembourgeois.

Sur demande : mise à disposition d'une salle (14pers.)

Cible :

- Professionnels de l'alimentation de manière générale,
- Personnels travaillant dans le domaine des soins.

Contact inscription :

Sharon Thill

☎ +352 26 53 29 66

✉ info@signa.lu

🌐 www.signa.lu

🔄 **Compétences développées**

- Compréhension du menu sans fibres,
- Connaissance des aliments contenant des fibres,
- Elaboration de menus sans fibres de qualité et basés sur un équilibre nutritionnel.

🔄 **Contenu**

- Indications du menu sans fibres,
- Les aliments contenant des fibres et les aliments sans fibres,
- Comment planifier des repas sans fibres,
- Conseils pratiques pour la préparation.

🔄 **Méthode pédagogique**

- Formation interactive avec support Powerpoint,
- Discussion de groupe,
- Echange d'expériences.

🔄 **Evaluation**

Un **certificat** de participation sera remis après la formation.