

## Organisation :

- Durée de 1 heures
- Langue : français, luxembourgeois.

Sur demande : mise à disposition d'une salle (14pers.)

## Cible :

- Professionnels de l'alimentation de manière générale,
- Personnels travaillant dans le domaine des soins.

## Contact inscription :

Sharon Thill

☎ +352 26 53 29 66

✉ info@signa.lu

🌐 www.signa.lu

## 🔄 **Compétences développées**

- Compréhension du menu pauvre en potassium,
- Connaissance des aliments riches en potassium,
- Elaboration de menus pauvres en potassium de qualité et basés sur un équilibre nutritionnel.

## 🔄 **Contenu**

- Indications du menu pauvre en potassium,
- Les aliments riches en potassium / pauvres en potassium,
- Autres menus associés au menu pauvre en potassium,
- Comment planifier des repas pauvres en potassium,
- Conseils pratiques pour la préparation.

## 🔄 **Méthode pédagogique**

- Formation interactive avec support Powerpoint,
- Discussion de groupe,
- Echange d'expériences.

## 🔄 **Evaluation**

Un **certificat** de participation sera remis après la formation.