

Organisation :

- Durée de 4 heures
- Langue : français, luxembourgeois.

Cible :

- Personnel de cuisine des SEA,
- Personnel éducatif des SEA

Contact inscription :

- ☎ +352 26 53 29 66
- ✉ info@signal.lu
- 🌐 www.signal.lu

🌀 **Compétences développées**

- Connaissances du comportement alimentaire des enfants,
- Sensibilisation à l'importance de l'éducation nutritionnelle en collectivité,
- Développement de bons réflexes lors de la prise de repas,
- Recherche de solution adaptée

🌀 **Contenu**

Partie théorique :

- Les déterminants du comportement alimentaire ou encore "pourquoi les enfants n'aiment pas les épinards ?",
- Spécificités du comportement alimentaire des enfants,
- Éducation nutritionnelle : une mission qui concerne tous les intervenants de la structure d'accueil,
- Les repas dans la structure d'accueil :
 - Rôle des intervenants et des enfants.

Partie pratique :

- État actuel dans notre structure : les points forts, les points faibles avec 3-4 thèmes d'observation (éducation nutritionnelle, respect de l'individualité des enfants, autonomie, offre adaptée...),
- Pistes potentielles pour améliorer l'état actuel (ressources disponibles et manquantes...) sur les mêmes thèmes,
- Conclusion en plénière.

🌀 **Méthode pédagogique**

Une pédagogie attractive centrée sur l'apprenant pour transformer le savoir en compétences concrètes.

- Base théorique sur support visuel structuré,
- Exercices pratiques pour ancrer les connaissances,
- Stimulation de la réflexion collective via des discussions de groupe et échange d'expérience.

🌀 **Evaluation**

Un **certificat** de participation sera établi pour un minimum de 3 modules suivis de la formation "Alimentation saine dans les services d'éducation et d'accueil" (obligation légale).